

# Sterben ist ein Teil des Lebens

Das Erleben von Sterben, Tod und Trauer verändert das Fühlen, Denken und Handeln. Nichts scheint selbstverständlich im Angesicht von Endlichkeit und Verlust. Heftige Gefühle, widerstreitende Gedanken und bohrende Fragen begleiten den Wunsch, immer wieder aufs Neue eine tragfähige Perspektive für sich selbst zu entwickeln und ein menschliches Miteinander zu gestalten.

Die Beratungsstelle CHARON unterstützt den Prozess des Umgangs mit Sterben, Tod und Trauer auf persönlicher, institutioneller und gesellschaftlicher Ebene durch

- individuelle Beratung und Begleitung für schwer- kranke, angehörige und trauernde Menschen.
- Fachberatung, Supervision und Seminare für professionelle und ehrenamtliche Helfer in Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens.
- Öffentlichkeitsarbeit zur Information der Menschen in Hamburg und zur Sensibilisierung des öffentlichen Bewusstseins.

Denn Sterben ist ein Teil des Lebens und der Umgang mit Sterbenden und Trauernden ist ein Zeichen für die Menschlichkeit in unserer Gesellschaft.

**Die Beratungsstelle CHARON ist eine Einrichtung der Hamburger Gesundheitshilfe e. V. und wird gefördert von der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg. CHARON ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hospiz Hamburg e. V.**



## Tragen und getragen werden

Träger der Beratungsstelle CHARON ist die Hamburger Gesundheitshilfe e. V. Ihr Arbeitsschwerpunkt ist die häusliche Unterstützung und pflegerische Versorgung hilfebedürftiger Menschen. Darüber hinaus hat sie sich 1988 in ihrer Satzung dem Ziel verpflichtet: „... das öffentliche Gesundheitswesen durch Initiierung und Durchführung geeigneter Projekte zu unterstützen und zu erweitern.“ Als ein solches Projekt wurde CHARON 1989 ins Leben gerufen.

Die Hamburger Gesundheitshilfe e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, als gemeinnützig anerkannt und berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen.

**Spendenkonto: Hamburger Sparkasse  
BLZ 200 505 50 · Kto. 1229 123 805**

Hamburger Gesundheitshilfe e. V.  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg  
Telefon 040/20 98 82-0, Fax 040/20 88 03  
E-mail: mail@hamburger-gesundheitshilfe.de  
Internet: www.hamburger-gesundheitshilfe.de



## Beratungsstelle CHARON

Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg  
Telefon 040 / 226 30 30 0, Fax 040 / 226 30 30 40  
E-mail: charon@hamburger-gesundheitshilfe.de

# Beratungsstelle CHARON

## Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer



# Wege durch Krankheit, Tod und Trauer

## Für Betroffene

Wer von schwerer Krankheit betroffen ist, stellt sich die Frage nach Lebensqualität und -sinn völlig neu. Wir sind für Sie da, wenn Sie Krisensituationen bewältigen, ein Leben mit der Krankheit gestalten und sich über Unterstützungsangebote informieren wollen.

## Für Angehörige und Freunde

Wenn ein Mensch von unheilbarer Krankheit betroffen ist, verändert sich auch das Leben der Angehörigen. Wir sind für Sie da, wenn Sie Wege finden wollen zu pflegen und zu begleiten, den Alltag zu organisieren, Abschied zu nehmen und angemessen für sich selbst zu sorgen.

## Für Trauernde

Die Erfahrungen beim Verlust eines Menschen sind schmerzlich, manchmal krisenhaft, oft ermüdend. Wir sind für Sie da, wenn Sie über Ihre Situation und Gefühle sprechen möchten und eine Perspektive für das Leben ohne den Verstorbenen entwickeln wollen.

## Unsere Angebote

- **Kostenlose Information und Beratung am Telefon**
- **Einzelberatungen und -begleitungen**
- **Krisengespräche**
- **Angeleitete themenbezogene Gruppen**



## Für professionelle Helfer

Wer beruflich mit Sterben, Tod und Trauer konfrontiert ist, ist persönlichen Belastungen und fachlichen Anforderungen ausgesetzt. Wir sind für Sie da, wenn Sie Ihre Wahrnehmung für sich und Situationen schärfen wollen und Ihre unterstützenden Fähigkeiten vertiefen möchten.

## Für ehrenamtliche Helfer

Wer sich ehrenamtlich in der Hospizarbeit engagieren will, braucht Anleitung und Einbindung. Wir sind für Sie da, wenn Sie Schulungsangebote zur Sterbe- und Angehörigenbegleitung, geeignete Einsatzorte und regelmäßige Praxisbegleitung suchen.

## Für Organisationen und Institutionen

Alten-, Kranken- und Behindertenpflegeeinrichtungen, kirchliche, soziale und viele andere Organisationen müssen mit Sterben, Tod und Trauer umgehen. Wir sind für Sie da, wenn Sie Angebote zur Entlastung und weiteren Befähigung Ihrer Mitarbeiter suchen.

## Unsere Angebote

- **Fachberatung und Supervision**
- **Krisenintervention**
- **Schulung, Seminare**
- **Themenbezogene Vorträge**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

## Hinter jeder Anfrage steht eine Geschichte

*Immer sind die Bedürfnisse der anfragenden Menschen oder Institutionen der Ausgangspunkt, um den nächsten Schritt gemeinsam zu entwickeln. Der kann in einer gewandelten Haltung liegen, in einer neuen Perspektive, im Zugewinn an Wissen und Handlungsmöglichkeiten oder im Annehmen des Unvermeidbaren in der eigenen und geteilten Wirklichkeit.*

*CHARON trägt darüber hinaus mit Vermittlung, Kooperation und Koordination zu einer besseren Vernetzung der Unterstützungsangebote in Hamburg bei. Doch Sterben, Tod und Trauer fordern nicht nur betroffene Menschen und Helfer heraus. Das Thema geht alle an. CHARON rückt es durch Öffentlichkeitsarbeit immer wieder in die allgemeine Aufmerksamkeit und fördert so die gesellschaftliche Auseinandersetzung und Entwicklung für einen menschlichen Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.*

*Alle Angebote können individuell besprochen und abgestimmt werden. Rufen Sie an. Wir sind für Sie da.*

**Telefon 040 / 226 30 30 0**