

## „Sterbende begleiten lernen“

### Qualifizierte Vorbereitung für ehrenamtliche Hospizbegleiter

**Inhalte:** Der **Kursus** „Sterbende begleiten lernen“ ermöglicht die Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zu Sterben, Trauer und Tod. Weitere Themen sind: Phasen des Sterbens, Kommunikation mit Sterbenden und deren Angehörigen, Selbstpflege, Rituale in der Sterbegleitung, Umgang mit dementiell erkrankten Sterbenden, Unterstützung in den letzten Lebenstagen und -stunden, etc. Während einer **begleiteten Praxisphase** können erste Erfahrungen gesammelt werden. Der **Vertiefungskurs** ab dem Spätsommer gibt weitere Einblicke in relevante Fachthemen, z.B. Bestattungsformen, Vorsorge, Sozialrecht u.v.a.m.. Die entsprechenden Termine werden im Kurs rechtzeitig bekanntgegeben.

**Voraussetzung:** Sich auf Lerngruppe und Thema einlassen

**Kosten:** 100 Euro pro Kurs (Ermäßigung möglich)

Die Kursgebühren können bei ehrenamtlicher Mitarbeit in der Elbdiakonie auf Wunsch nach einem Jahr erstattet werden

**Start:** 10. Februar 2025

**Ort:** Elbdiakonie, Große Bergstraße 219, 22767 Hamburg

**Infoabende:** Montag, 11.11.2024, 18:30-20:00 Uhr

Montag, 13.01.2025, 18:30-20:00 Uhr

#### **Kontakt, Information und Anmeldung:**

Elke Maria Lütgenau-Hawae und Gabriele Lutz  
Große Bergstraße 219, 22767 Hamburg

**Tel:** 040-593614-416 oder 040-93614-990

**Mail:** hospiz@elbdiakonie.de

**Denn Sterben gehört zum Leben**

## Termine:

### Kurstermine Grundkurs 2025:

Montag, 10.02.2025, 18-21 Uhr

Samstag, 22.02.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 01.03.2025, 10-17 Uhr

Montag, 03.03.2025, 18-21 Uhr

Samstag, 29.03.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 12.04.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 26.04.2025, 10-17 Uhr

Montag, 05.05.2025, 18-21 Uhr

Samstag, 17.05.2025, 10-17 Uhr

Montag, 07.07.2025, 18-20 Uhr

Montag, 04.08.2025, 18-20 Uhr

**Anmeldung** (bitte per Fax, Mail oder Post zurücksenden)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon Festnetz: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Grundkurs 23-01 „Sterbende begleiten lernen“ an. Mir ist bekannt, dass mit Erhalt der Anmeldebestätigung der Kursbeitrag von Euro 100,- Fällig wird. Ich willige in die Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu Zwecken der Information und Durchführung des Kurses ein.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_